



Der Judosportverein 1950 Villingen e.V.

Eltern - Kind- Turnen für Kinder von 2- 4 Jahre

Das Eltern-Kind-Turnen findet **Freitags von 15:30 - 16:30 Uhr** in der Sporthalle (Halle im UG) der Kaufmännischen Schulen I in Villingen, gegenüber vom Finanzamt statt.

Termine:

03.12.2021
10.12.2021
17.12.2021
14.01.2022
21.01.2022
28.01.2022
04.02.2022
11.02.2022
18.02.2022
04.03.2022
11.03.2022 Nachholtermin



Das Eltern-Kind-Turnen besteht aus einem gemeinsamen Ankommen, Anbahnung von Ringen, Rangeln und Raufen, Turnen an Stationen und ein gemeinsamer Abschluss. Trainiert werden verschiedene Themen wie Anbahnen von Körperlichkeit, Springen, Balancieren, Rutschen, Klettern, Werfen, Gleichgewicht, Selbstvertrauen

Geturnt wird barfuß oder mit Socken und in bequemer (Sport-) Kleidung. Dies gilt auch für die Eltern. Sinnvoll ist außerdem etwas zum Trinken.

Außerdem gilt die aktuelle Coronaverordnung (2G). Bitte Nachweis mitbringen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 10 Kinder mit je einem E.
(1 Erwachsener : 1 Kind)

Die Kosten für 10 Termine belaufen sich auf 50€ (Bitte beim ersten Mal mitbringen).

Anmeldung telefonisch unter 0160/ 5506826